

Plan pracy zdalnej na dni: 04.05.2020r – 08.05.2020r. - Grupa ELFY 5-latki

Moja miejscowość, mój region

04.05.2020r. Poniedziałek

Zabawa Dwie ręce, dziesięć palców (według Krzysztofa Sąsiadka)

Dzieci:

Ja dziesięć palców mam, (pokazują obie dłonie z rozłożonymi palcami)
na pianinie gram. (naśladują grę na pianinie)
Ja dwie ręce mam, (pokazują dłonie)
na bębenu gram. (uderzają na przemian dłońmi o uda)
Ja dziesięć palców mam (pokazują obie dłonie z rozłożonymi palcami)
i na trąbce gram. (naśladują granie na trąbce)
Ja dwie ręce mam (pokazują dłonie)
i zaklaszczę wam. (klaszczą)

Słuchanie wiersza Małgorzaty Strękowskiej-Zaremby „Małe miasteczko”

*W małym miasteczku nie ma wieżowców,
schodów ruchomych ni zoo,
lecz drzew tu więcej, kwiatów i ptaków,
które śpiewają wesolo.*

*Dokoła rynku stoi rząd domów
w siedmiu kolorach tęczy;
ruch jest nieduży, spokojnie, miło,
czasami pszczoła zabrzączy.*

*Czyste powietrze pachnie zielenią,
na niebie świeci słoneczko,
wszędzie jest blisko, ludzie się znają,
dbają o swoje miasteczko.*

Proszę, aby dziecko zastanowiło się:

- jak wygląda małe miasteczko?
- jakie są plusy mieszkania w małym miasteczku?
- w jakiej miejscowości Ty mieszkasz?
- jakie są różnice między wsią a miastem?

Proszę o wykonanie zestawu ćwiczeń gimnastycznych:

•Zabawa orientacyjno-porządkowa Posłuszne kręgle.

Dzieci poruszają się swobodnie po sali, trzymając kręgle/ butelkę z wodą w ręce. Na mocne klaśnięcie w dłonie zatrzymują się i manipulują kręglami: podają je sobie z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzucają i łapią.

•Ćwiczenie mięśni brzucha Jak najdalej w przód. Dzieci w siadzie prostym, kręgle trzymają w obu rękach. Wykonują skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste).

- Skrety Na prawo, na lewo. Dzieci w siadzie skrzyżnym, trzymają kręgle na głowach, przytrzymując je rękami, łokcie mają na zewnątrz. Wykonują skrety tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonują kilka rzutów i chwytów kręglami.
- Skretyosklony Witamy stopy. Dzieci w siadzie rozkrocznym, kręgle trzymają oburącz w górze; wykonują skretyosklon do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia dzieci starają się nie zginać kolan, kręgle trzymają obiema rękami).
- Ćwiczenie mięśni grzbietu Oglądamy kręgle. Dzieci leżą na brzuchu, trzymają kręgle w obu rękach przed twarzą. Unoszą głowę, prostują ręce; oglądają kręgle, wytrzymują przez chwilę. Potem powrót do leżenia – odpoczynek.
- Ćwiczenie mięśni brzucha Spotkanie. Dzieci leżą na plecach, trzymają kręgle w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznoszą obie ręce i nogi – dążą do spotkania nóg z kręglami; potem powracają do pozycji wyjściowej.
- Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha Z nóg do rąk. Dzieci leżą na plecach, kręgle trzymają pomiędzy stopami. Przekazują kręgle do rąk za głowę i po-wracają do siadu. Ponownie wkładają kręgle pomiędzy stopy i od nowa wykonują ćwiczenie.
- Ćwiczenia przeciw płaskostopiu Sprytnie stopy. Dzieci w siadzie prostym podpartym, kręgiel mają pomiędzy stopami (pionowo). Krążą obunóż w prawo i w lewo.
 - Walkują kręgle raz jedną, raz drugą stopą.
 - W siadzie podpartym – chwytają stopami kręgle i podnoszą je do góry.

Ćwiczenia grafomotoryczne. Rysowanie po śladzie.

Link do kart pracy:

<http://bystredziecko.pl/karty-pracy/szlaczki/szlaczki-do-druku-04.pdf> - w przypadku braku możliwości wydrukowania proszę, aby dziecko wybrane szlaczki zapisało w zeszycie.

05.05.2020r. Wtorek

Drodzy Rodzice, przeczytajcie z dziećmi tekst piosenki „Najpiękniejsze miejsce świata” (sł. i muz. Krystyna Gowik).

1.Są na całym świecie miasteczek tysiące
i są też wioseczki jak z bajeczki.
Tutaj bloki różne, biurowce, wieżowce,
tam domki, łąki, pola, rzeczki.

Ref. A ja mieszkam właśnie tu, tutaj tulę się do snu.
Tutaj swoje mam radości i troski.
Każde drzewo tutaj znam, każdą drogę tu i tam.
To jest mój kawałek Polski.
Najpiękniejsze miejsce świata, w prawo, w lewo, w tył i w przód!
Taki to mój mały cud!

2.Słysząc tu tramwaje i gwar na chodnikach.
Gdzieś indziej, jak gdaczą sobie kurki.
W jednym miejscu śmiechy, a w drugim muzyka,
a w trzecim cicho płyną chmurki.

Ref.:A ja mieszkam...

3. Ktoś pokochał morze lub dom nad jeziorem.
Ktoś góry, gdzie czystej wody zdroje.
Ktoś pokochał ciszę i gwiazdy wieczorem.
Ja także kocham miejsce swoje.

Rozmowa na temat tekstu piosenki:

- o jakim miejscu jest piosenka?
- jakie ono jest?
- co to znaczy, że „mamy swój kawałek Polski”?

Zabawy konstrukcyjne z klockami.

Dzieci budują różne domy z klocków. Następnie porównują powstałe budowle, wykorzystując następujące pojęcia: wysoki, niski, wyższy, niższy.

Gra dla dzieci online - „Wesołe dodawanie”. Wybierz poprawny wynik dodawania.

Link: <https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/wesole-dodawanie>

06.05.2020r. Środa

Praca plastyczna „Moja mała ojczyzna” - używając dowolnej techniki (farby, kredki, plastelina, wycinanki...) proszę, aby dziecko namalowało plakat przedstawiający swoją miejscowość oraz zatytułowało plakat nazwą miejscowości.

Utrwalenie poznanych liter. Zamaluj te litery, które są potrzebne do napisania podanego wyrazu w ramce. Spróbujcie zapisać utworzone słowa w zeszytcie.

Link: <https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/LITERY-KARTY-PRACY-CZARNO-BIA%C5%81E.pdf>

W przypadku braku możliwości wydrukowania karty pracy proszę, aby dziecko wskazało litery palcem oraz zapisało w zeszytcie wyrazy.

Znajdź drogę przez labirynt od startu do mety. Link: <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/labirynty/labirynty-kwadratowe-poz-pr-01-kolor.pdf>

Proszę o wykonanie zestawu ćwiczeń gimnastycznych:

•Zabawa orientacyjno-porządkowa Posłuszne kręgle.

Dzieci poruszają się swobodnie po sali, trzymając kręgle/ butelkę z wodą w ręce. Na mocne klaśnięcie w dłonie zatrzymują się i manipulują kręglami: podają je sobie z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzucają i łapią.

•Ćwiczenie mięśni brzucha Jak najdalej w przód. Dzieci w siadzie prostym, kręgle trzymają w obu rękach. Wykonują skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste).

•Skręty Na prawo, na lewo. Dzieci w siadzie skrzyżnym, trzymają kręgle na głowach, przytrzymując je rękami, łokcie mają na zewnątrz. Wykonują skręty tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonują kilka rzutów i chwyków kręglami.

- Skrętoskłony Witamy stopy. Dzieci w siadzie rozkrocznym, kręgle trzymają oburącz w górze; wykonują skrętoskłon do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia dzieci starają się nie zginać kolan, kręgle trzymają obiema rękami).
- Ćwiczenie mięśni grzbietu Oglądamy kręgle. Dzieci leżą na brzuchu, trzymają kręgle w obu rękach przed twarzą. Unoszą głowę, prostują ręce; oglądają kręgle, wytrzymują przez chwilę. Potem powrót do leżenia – odpoczynek.
- Ćwiczenie mięśni brzucha Spotkanie. Dzieci leżą na plecach, trzymają kręgle w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wnoszą obie ręce i nogi – dążą do spotkania nóg z kręglami; potem powracają do pozycji wyjściowej.
- Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha Z nóg do rąk. Dzieci leżą na plecach, kręgle trzymają pomiędzy stopami. Przekazują kręgle do rąk za głowę i po-wracają do siadu. Ponownie wkładają kręgle pomiędzy stopy i od nowa wykonują ćwiczenie.
- Ćwiczenia przeciw płaskostopiu Sprytnie stopy. Dzieci w siadzie prostym podpartym, kręgiel mają pomiędzy stopami (pionowo). Krążą obunóż w prawo i w lewo.
 - Wałkują kręgle raz jedną, raz drugą stopą.
 - W siadzie podpartym – chwytają stopami kręgle i podnoszą je do góry.

07.05.2020r. Czwartek

Memory. Sprawdź swoją pamięć. Ćwiczenie na pamięć i spostrzegawczość. Wejdź w link i zagraj w memory:

<https://www.miniminiplus.pl/noddy-detektyw-w-krainie-zabawek/gry/noddy-memory>

Zagadki dla dzieci „Mój region, moja ojczyzna”

1.Pytanie nietrudne

– to każdy przyzna:

jak się nazywa

twoja Ojczyzna? (Polska)

2.Powiewa ona, gdy wiatr się zerwie

A na niej biel jest i czerwień. (flaga)

3. Herbem tego miasta, jest piękna syrenka

która miecz i tarczę dzierży w swoich rękach.

Od imienia syrenki i rybaka Warsa je nazwano,

I stolicą państwa polskiego mianowano.

Przez nie rzeka Wisła przepływa,

Zatem jak stolica Polski się nazywa? (Warszawa)

4.Ta szeroka rzeka płynie,

po polskiej krainie.

Niczym błękitny, ostry nóż,

przecina Polskę wzdłuż.

Pędzi od gór wysokich, przez Kraków i stolicę

W niej rybak Wars ujrzał swą ulubienicę. (Wisła)

5.W górach mieszka wielki ptak.

To jest Polski naszej znak.

Zobaczysz go kiedyś może.

To jest biały (Orzeł)

6. Spokojne lub wzburzone,
słona w nim woda,
kąpiel w nim przyjemna
gdy jest piękna pogoda. (morze)

Słuchanie fragmentu wiersza Apolinarego Nosalskiego „O dwunastu braciach – maj”

Wreszcie się zjawia
maj wystrojony
i bzu przynosi
pełne brzemiona.
Przez całe ranki,
całe wieczory
gra na fujarce
z wierzbowej kory.

Pytania do dzieci:

- Jak nazywa się nowy miesiąc? Podzielcie jego nazwę na sylaby oraz głoski
- Jaki miesiąc był przed nim? Podzielcie jego nazwę na sylaby oraz głoski
- Jaki będzie po nim? Podzielcie jego nazwę na sylaby oraz głoski
- Gałązki, jakiego krzewu przynosi nam maj?
- Co dzieje się w przyrodzie w maju?

08.05.2020r. Piątek

Nauka wiersza Ewy Stadtmüller Kim jesteś?

Czy wiesz, kim jesteś?

– To oczywiste!

Co ci jest bliskie?

– Znaki ojczyste.

Ojczyście barwy

– białe – czerwone.

Ojczyście godło

– orzeł w koronie.

Ojczyście w hymnie

– mazurka dźwięki,

no i stolica

– miasto syrenki.

I jeszcze Wisła

co sobie płynie:

raz na wyżynie,

raz na równinie,

i mija miasta

prześliczne takie...

– Już wiesz, kim jesteś?

