

## Plan pracy zdalnej na dni: 27.04.2020r – 30.04.2020r. - Grupa ELFY 5-latki

### 27.04.2020r. Poniedziałek

Odgadnij tytuły bajek przedstawionych za pomocą symboli i pierwszych liter. Narysuj symbol swojej ulubionej bajki. Link do zadania:

<https://panimonia.pl/2020/04/22/dzien-ksiazki-film-inspiracje-karty-pracy/#jp-carousel-5853>  
(nie trzeba drukować, symbol swojej ulubionej bajki można narysować na kartce)

Proszę, aby dzieci obejrzały bajkę edukacyjną dla dzieci pt. „Warto czytać”

Link do bajki: [https://www.youtube.com/watch?v=jc-OfE8YI\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=jc-OfE8YI_4)

Drodzy Rodzice, z okazji Dnia książki, który miał miejsce w poprzednim tygodniu proszę o przeczytanie z dziećmi wybranej książki/ opowiadania dla dzieci.

Zadanie dla dzieci (do wyboru):

- wykonanie ilustracji na temat przeczytanej książki (technika dowolna)

lub

- wykonanie zakładki do książki np. z ulubionymi bohaterami (technika dowolna)

Przykładowe zakładki:



### 28.04.2020r. Wtorek

Edukacja matematyczna – quiz matematyczny

Policz listki. Link do quizu: <http://scholaris.pl/resources/run/id/112607> (Poruszaj się strzałkami na dole strony aby przejść do kolejnego zadania)

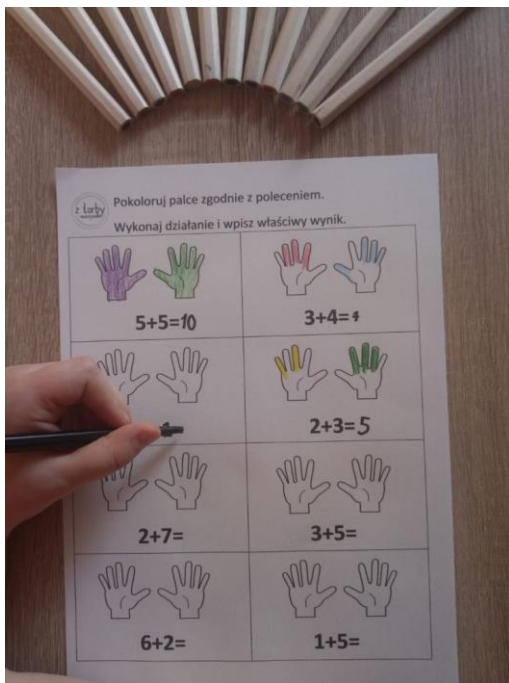
### Zabawy z kostkami do gry

- Dodawanie z użyciem kostek. Dzieci rzucają kolejno dwiema kostkami. Po wyrzuceniu liczą wszystkie oczka.
  - Odejmowanie z użyciem kostek. Dzieci kolejno rzucają dwiema kostkami. Od kostki z większą liczbą kropek odejmujemy kostkę z mniejszą liczbą kropek.
- Dzieci próbują zapisywać przykładowe działania ( z użyciem znaków +/-/=)

Matematyka z kolorowymi paluszkami – pokoloruj palce zgodnie z poleceniem. Wykonaj działanie i wpisz właściwy wynik. Link do karty pracy:

<https://ztorbynauczycielki.pl/wp-content/uploads/2020/03/kp.-palce-1.pdf>

Jeśli nie ma możliwości wydrukowania karty pracy proszę, aby dziecko pokazywało na palcach, a działania zapisało na kartce. Wskazówka do wykonania zadania na obrazku poniżej:



### Proszę o wykonanie ćwiczeń ruchowych:

1. Koncert- Dziecko siedzi na podłodze, podparte z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino!" "gra" na niej paluszkami stóp. Może wystukiwać rytm konkretnej piosenki, np. "Włazł kotek na płotek".
2. Wyścig wielbłądów - Dziecko chodzi na czworakach, ale z wyprostowanymi nogami i wypiętą pupą, która wygląda jak wielbłądzi garb. Jeśli zwierzątek jest więcej, można urządzić wielbłądzie wyścigi. Dla utrudnienia odwzorujcie chód tego zwierzęcia (symetrycznie, czyli najpierw przestawcie lewą rękę i nogę, a później prawą rękę i nogę).

3. Wyścig raków - dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuchem do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji.
4. Zabawa w basen - Dziecko leży na podłodze na brzuchu i "pływa" żabką (ale używa tylko rąk).
5. Modelka - Na podłodze rozciągnijcie skakankę lub sznurek (możecie też wykorzystać np. krawędź dywanu). Dziecko idzie (plecy proste, głowa wysoko, krok pełen godności) wzdłuż linii, stawiając stopy na krzyż, niczym modelka na wybiegu.

### 29.04.2020r. Środa

Utrwalanie poznanych liter. Napisz po śladzie litery i oraz m. W przypadku braku możliwości wydrukowania karty pracy proszę, aby dziecko napisało te litery w zeszycie.

Link: <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-pisania/9/nauka-pisania-sylaby-IM.pdf>

Krzyżówka „zabawki”. W celu utrwalenia poznanych liter proszę, aby dzieci rozwiązały krzyżówkę. Wpisać należy nazwy podanych zabawek. Krzyżówka znajduje się w linku: <https://ztorbynauczycielki.pl/wp-content/uploads/2020/03/KRZY%C5%BB%C3%93WKA-ZABAWKI.pdf>

W przypadku braku możliwości wydrukowania karty pracy można zapisać rozwiązania na kartce.

Spójrz na obrazki i powiedz jaką głoską rozpoczyna się dany wyraz. Podziel te wyrazy na sylaby.



### 30.04.2020r. Czwartek

Proszę, aby dzieci obejrzały film edukacyjny „Polak mały”, który opowiada o polskich symbolach narodowych.

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

Następnie odpowiedzcie na pytania:

- jakie kolory ma flaga Polski?
- jak nazywa się hymn Polski?
- co jest godłem Polski?

Proszę o wykonanie zestawu ćwiczeń gimnastycznych:

•Zabawa orientacyjno-porządkowa Posłuszne kręgle.

Dzieci poruszają się swobodnie po sali, trzymając kręgle/ butelkę z wodą w ręce. Na mocne klaśnięcie w dłonie zatrzymują się i manipulują kręglami: podają je sobie z jednej ręki do drugiej, z przodu, za plecami, pod kolanami; podrzucają i łapią.

•Ćwiczenie mięśni brzucha Jak najdalej w przód. Dzieci w siadzie prostym, kręgle trzymają w obu rękach. Wykonują skłon tułowia w przód, sięgając rękami jak najdalej w kierunku stóp (kolana proste).

•Skręty Na prawo, na lewo. Dzieci w siadzie skrzyżnym, trzymają kręgle na głowach, przytrzymując je rękami, łokcie mają na zewnątrz. Wykonują skręty tułowia w prawo i w lewo; co pewien czas wykonują kilka rzutów i chwytów kręglami.

•Skrętoskłony Witamy stopy. Dzieci w siadzie rozkrocznym, kręgle trzymają oburącz w górze; wykonują skrętosklon do lewej stopy – przywitanie jej (podczas ćwiczenia dzieci starają się nie zginać kolan, kręgle trzymają obiema rękami).

•Ćwiczenie mięśni grzbietu Oglądamy kręgle. Dzieci leżą na brzuchu, trzymają kręgle w obu rękach przed twarzą. Unoszą głowę, prostują ręce; oglądają kręgle, wytrzymują przez chwilę. Potem powrót do leżenia – odpoczynek.

•Ćwiczenie mięśni brzucha Spotkanie. Dzieci leżą na plecach, trzymają kręgle w obu rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznoszą obie ręce i nogi – dążą do spotkania nóg z kręglami; potem powracają do pozycji wyjściowej.

•Ćwiczenie mięśni grzbietu i brzucha Z nóg do rąk. Dzieci leżą na plecach, kręgle trzymają pomiędzy stopami. Przekazują kręgle do rąk za głowę i po-wracają do siadu. Ponownie wkładają kręgle pomiędzy stopy i od nowa wykonują ćwiczenie.

•Ćwiczenia przeciw płaskostopiu Sprytnie stopy. Dzieci w siadzie prostym podpartym, kręgiel mają pomiędzy stopami (pionowo). Krążą obunóż w prawo i w lewo.

–Wałkują kręgle raz jedną, raz drugą stopą.

–W siadzie podpartym – chwytają stopami kręgle i podnoszą je do góry.

Ćwiczenie grafomotoryczne. Narysuj po śladzie i pokoloruj/ wyklej odpowiednimi kolorami godło Polski.

