

## Plan pracy zdalnej na dni: 06.04.2020r – 10.04.2020r. - Grypa ELFY 5-latki

### 06.04.2020r. Poniedziałek

W tym tygodniu dzieci poznają literę f – małą i wielką.

<https://www.buliba.pl/pdf/literki-nauka-pisania-litera-f-pdf.pdf> - tutaj znajduje się link do karty z literą f. Napisz literę po śladzie, a następnie samodzielnie. W przypadku braku możliwości wydrukowania, proszę by dziecko pisało literę w zeszyte lub na kartce według wzoru.

„Domowe przedszkole. Wielkanoc” - Proszę, aby dzieci obejrzały film edukacyjny dotyczący tradycji i zwyczajów wielkanocnych <https://www.youtube.com/watch?v=bKTM6B04vDY> i odpowiedziały na pytania:

- co to są zwyczaje/ tradycje?
- jakie zwyczaje wielkanocne zostały przedstawione w filmie?
- jakie zwyczaje wielkanocne praktykujecie w swoich domach?

### 07.04.2020r. Wtorek

Ćwiczenia gimnastyczne – podczas pobytu w domu, nie możemy zapominać o aktywności fizycznej. Bardzo proszę, aby dzieci wykonały następujące ćwiczenia gimnastyczne:

- „gorąca podłoga” - dzieci chodzą z wysokim unoszeniem kolan;
  - „na szczytach” - dzieci chodzą na sztywnych nogach;
  - „chowamy się” - w siadzie, przyciągają kolana do głowy, chowają głowy; rozprostowują się do pozycji leżącej;
  - „ugniatamy podłogę” - w leżeniu na plecach, wciskają wszystkie części ciała w podłogę;
  - „bocian” - stajemy raz na jednej nodze, raz na drugiej – przytrzymujemy chwilę w górze i utrzymujemy równowagę;
  - „kwiat” - dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym, tułów pochylony do przodu, dłonie na podłodze. Na hasło „kwiatek rośnie” dzieci powoli prostują tułów, na hasło „kwiatek wychyla się do słońca” - dzieci wyciągają ręce w górę, na hasło „kwiatek więdnie” - wracają do pozycji wyjściowej;
  - ćwiczenie oddechowe - dzieci leżą na plecach. Dmuchają na woreczek foliowy (ewentualnie piórko) trzymany przed ustami. Starają się utrzymać woreczek w powietrzu jak najdłużej
- Na koniec ćwiczeń improwizacja ruchowa przy dowolnej muzyce – proszę, aby dziecko poruszało się w rytm dowolnej muzyki o zmiennym tempie.

Stosunki przestrzenne – Proszę, aby dziecko rozwiązało quiz matematyczny dotyczący stosunków przestrzennych (nad, obok, przy...) <http://portal.scholaris.pl/resources/run/id/112661> – wystarczy wejść w link i strzałkami na dole przechodzić do kolejnych pytań.

Dodawanie w zakresie dziesięciu – Proszę, aby dziecko rozwiązało działania na karcie pracy znajdującej się w linku: [http://proliberis.org/images/dla\\_dzieci/pdf/pro\\_liberis\\_dodawanie\\_01.pdf](http://proliberis.org/images/dla_dzieci/pdf/pro_liberis_dodawanie_01.pdf)  
W przypadku braku możliwości wydrukowania karty pracy - proszę, aby dziecko zapisało samodzielnie działania na kartce.

### **08.04.2020r. Środa**

W celu utrwalenia pisowni litery f – proszę o wykonanie karty pracy znajdującej się w linku: <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-pisania/2/nauka-pisania-f.pdf>, a w przypadku braku możliwości wydrukowania, proszę by dziecko pisało literę w zeszytcie lub na kartce według wzoru.

Ćwiczenia grafomotoryczne Karta pracy – wielkanocna pisanka. Proszę, aby dziecko rysowało po śladzie na pisance według wzoru oraz pokolorowało pisanekę według własnego pomysłu. Kartę pracy można wydrukować:

<https://www.nauczycielskiezaczisze.pl/2019/04/wielkanoc-karty-pracy-pisanki.html> lub w przypadku braku drukarki, można narysować pisanekę samodzielnie.

### **09.04.2020r. Czwartek**

Proszę, aby dzieci wysłuchały piosenki dotyczącej koszyczka wielkanocnego: <https://www.youtube.com/watch?v=K2ltR0s8eqw> i spróbowały odpowiedzieć na pytanie:

- jakie pokarmy wkłada się do wielkanocnego koszyka?

Praca plastyczna – stwórz własny koszyk wielkanocny! Proszę, aby dzieci (lub przy pomocy rodziców) narysowały koszyk na kartce papieru. Koszyk można ozdobić według własnego uznania i dostępnych materiałów: wykleić plasteliną/ pokolorować kredkami lub farbami/ wykleić kolorowym papierem lub inne. W koszyku należy namalować/wykleić (również dowolna technika) wszystkie produkty, które powinny znaleźć się w wielkanocnym koszyku.

### **10.04.2020r. Piątek**

Ćwiczenia gimnastyczne – Bardzo proszę, aby dzieci wykonały następujące ćwiczenia gimnastyczne:

- „gorąca podłoga” - dzieci chodzą z wysokim unoszeniem kolan;
  - „na szcudłach” - dzieci chodzą na sztywnych nogach;
  - „chowamy się” - w siadzie, przyciągają kolana do głowy, chowają głowy; rozprostowują się do pozycji leżącej;
  - „ugniatamy podłogę” - w leżeniu na plecach, wciskają wszystkie części ciała w podłogę;
  - „bocian” - stajemy raz na jednej nodze, raz na drugiej – przytrzymujemy chwilę w górze i utrzymujemy równowagę;
  - „kwiat” - dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym, tułów pochylony do przodu, dłonie na podłodze. Na hasło „kwiatek rośnie” dzieci powoli prostują tułów, na hasło „kwiatek wychyla się do słońca” - dzieci wyciągają ręce w górę, na hasło „kwiatek więdnie” - wracają do pozycji wyjściowej;
  - ćwiczenie oddechowe - dzieci leżą na plecach. Dmuchają na woreczek foliowy (ewentualnie piórko) trzymany przed ustami. Starają się utrzymać woreczek w powietrzu jak najdłużej
- Na koniec ćwiczeń improwizacja ruchowa przy dowolnej muzyce – proszę, aby dziecko poruszało się w rytm dowolnej muzyki o zmiennym tempie.

Wiersz Stanisława Broniewskiego „Śmigus”

Drodzy Rodzice! Przeczytajcie proszę swoim dzieciom wiersz:

Śmigus! Dyngus! Na uciechę  
z kubła wodę lej ze śmiechem!

Jak nie kubła, to ze dzbana!  
Śmigus, dyngus dziś od rana!  
Staropolski to obyczaj,  
żebyś wiedział i nie krzyczał,  
gdy w Wielkanoc, w drugie święto,  
będziesz kurtkę miał zmokniętą.

Dzieci, zastanówcie się:

- Co to jest śmigus-dyngus?
- Co to znaczy staropolski obyczaj?
- Kiedy obchodzi się śmigus-dyngus?

Przeczytajcie: Wyjaśnienie, jak rozumiany był ten zwyczaj dawniej: Kiedyś to były dwa różne obyczaje wielkanocne. Jednym z nich był dyngus, który polegał na tym, że młodzież chodziła po domach i zbierała datki w postaci jajek, wędlin, ciast itp. Śmigus natomiast miał odmienny charakter i polegał na uderzeniu na szczęście różgą wierzbową z baziemi. Różga ta była wcześniej święcona w Niedzielę Palmową.

Zabawa słowna – życzenia wielkanocne. Dzieci, zastanówcie się proszę, czego można życzyć swoim bliskim z okazji Świąt Wielkanocnych. Złóżcie życzenia swoim rodzicom / opiekunom.